



Restaurante Popular Santo Antônio

Razão Social: Associação de Valorização do Desenvolvimento Social – AVDS
CNPJ: 31.097.565/0001-62

RELATÓRIO TÉCNICO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO DE CUMPRIMENTO DE OBJETO: ANUAL DE 2024 Restaurante Popular Santo Antônio

Instituição contratada:

Associação de Valorização do Desenvolvimento Social – AVDS

CNPJ: 31.097.565/0001-62

Termo de Colaboração: 02/2024

Restaurante Popular Santo Antônio

Início da vigência do contrato: 01 de março de 2024.

Período: ANUAL 2024

Alameda das Violetas nº 330 – Bairro Santo Antônio – Guarujá/SP – CEP: 11432-270

Objeto do contrato: Gerenciamento e execução do projeto denominado **Restaurante Popular Santo Antônio**, mediante fornecimento de refeições, como forma de garantir o acesso ao alimento de qualidade a população em vulnerabilidade social.

Cidade onde ocorreram as ações:

Guarujá/SP

Público alvo: pessoas em situação de vulnerabilidade social no município do Guarujá.

Objetivo:

- Oferecer 880 refeições diárias (almoços) para população em geral, dentre estes: as famílias carentes e aos desempregados, trabalhadores, aposentados, pessoas em situação de rua, pessoas idosas, gestantes, nutrizes, crianças e pessoas portadoras de necessidades especiais a obterem uma alimentação saudável e balanceada em conformidade com o Programa de Alimentação do Trabalhador – PAT, do Ministério do Trabalho, recomenda que as refeições principais (almoço) deverão conter de 600 a 800 calorias, contribuindo assim, com 30 a 40% do Valor Energético Total (VET) diário de 2000 calorias. O referido programa admite um acréscimo de vinte por cento (400 calorias) em relação ao VET diário. Ou seja, o almoço deve conter de 600 a 1200 calorias, a um custo de R\$ 1,00 por refeição.
- Oferecer 50 refeições para crianças de até 5 anos e 11 meses;
- Oferecer 70 refeições destinadas a doações ao SEDEAS;

Resultados esperados:

- Atendimentos diários de 1000 refeições, sendo: 880 população em geral, 50 crianças até 5 anos e 11 meses, e 70 doações da SEDEAS;
- Atender o público alvo com uma refeição (almoço) balanceada nutricional.

Metas e Resultados alcançados no Restaurante Popular Santo Antônio no ANO 2024

- Fornecimento de 1000 refeições/almoços diários, sendo: 880 população em geral, 50 crianças até 5 anos e 11 meses, e 70 doações da SEDEAS;
- Atendimento ao público alvo com uma refeição/almoço diários balanceados nutricionalmente.

MARÇO/2024

A partir do dia 01/03/2024, assumimos como mantenedores do equipamento - Restaurante Popular Santo Antônio.

- Neste período realizamos o processo de contratação da equipe.
- Fornecemos diariamente 70 refeições gratuitamente para os encaminhados dos serviços: CREAS POP, CRAS e SEGAN da SEDEAS;
- No dia 18/03/2024 houve Reunião com a Diretoria.
- No dia 19/03/2024 houve Treinamento de Boas Práticas com as equipes, Tema: “Higiene pessoal dos colaboradores e o cuidado com os uniformes”.

ABRIL/2024

- Fornecemos diariamente 70 refeições gratuitamente para os encaminhados dos serviços: CREAS POP, CRAS e SEGAN da SEDEAS;
- No dia 05/04/2024 houve Reunião com a Diretoria.
- No dia 09/04/2024 houve Treinamento de Boas Práticas com as equipes, Tema: “Orientação Às etiquetas referentes aos alimentos refrigerados e congelados”.

MAIO/2024

- Fornecemos diariamente 70 refeições gratuitamente para os encaminhados dos serviços: CREAS POP, CRAS e SEGAN da SEDEAS;
- No dia 16/05/2024 houve Reunião com a Diretoria.
- No dia 15/05/2024 houve Treinamento de Boas Práticas com as equipes, Tema: “Higiene dos Equipamentos e Utensílios”.

JUNHO/2024

Restaurante Popular Santo Antônio

- Fornecemos diariamente 70 refeições gratuitamente para os encaminhados dos serviços: CREAS POP, CRAS e SEGAN da SEDEAS;
- No dia 12/06/2024 houve Reunião com a Diretoria.
- No dia 17/06/2024 houve Treinamento de Boas Práticas com as equipes, Tema: “Otimização do tempo de pré-preparo e distribuição dos alimentos”.
- Neste mês de Junho houve manutenção feita no piso do salão, troca de lâmpadas da cozinha e conserto de um vazamento de água na parede da cozinha.

JULHO/2024

- Fornecemos diariamente 70 refeições gratuitamente para os encaminhados dos serviços: CREAS POP, CRAS e SEGAN da SEDEAS;
- No dia 29/07/2024 houve Reunião com a Diretoria.
- No dia 30/07/2024 houve Treinamento de Boas Práticas com as equipes, Tema: Seleção e higienização de hortifruti.

AGOSTO/2024

- Fornecemos diariamente 70 refeições gratuitamente para os encaminhados dos serviços: CREAS POP, CRAS e SEGAN da SEDEAS;
- No dia 14/08/2024 houve Reunião com a Diretoria.
- No dia 15/08/2024 houve Treinamento de Boas Práticas com as equipes, Tema: “Organização e limpeza do Estoque de Produtos Não Perecíveis”.

SETEMBRO/2024

- Fornecemos diariamente 70 refeições gratuitamente para os encaminhados dos serviços: CREAS POP, CRAS e SEGAN da SEDEAS;
- No dia 18/09/2024 houve Reunião com a Diretoria.
- No dia 17/09/2024 houve Treinamento de Boas Práticas com as equipes, Tema: “Procedimentos para evitar contaminação cruzada entre alimentos”.
- Neste mês de setembro recebemos a visita do técnico para o orçamento da manutenção preventiva das caldeiras no Restaurante.
- Recebemos a visita do electricista para sanar um problema no freezer
- Manutenção da máquina de lavar louça.

OUTUBRO/2024

- Fornecemos diariamente 70 refeições gratuitamente para os encaminhados dos serviços: CREAS POP, CRAS e SEGAN da SEDEAS;
- No dia 29/10/2024 houve Reunião com a Diretoria.
- No dia 28/10/2024 houve Treinamento de Boas Práticas com as equipes, Tema: Risco microbiológico entre alimentos crus e cozidos”.

NOVEMBRO/2024

- Fornecemos diariamente 70 refeições gratuitamente para os encaminhados dos serviços: CREAS POP, CRAS e SEGAN da SEDEAS;
- No dia 25/11/2024 houve Reunião com a Diretoria.
- No dia 26/11/2024 houve Treinamento de Boas Práticas com as equipes, Tema: Como proceder com a seleção e higienização dos hortifrutis”.
- Neste mês de novembro foi feita manutenção preventiva nas caldeiras da cozinha, troca de óleo e regulagem; foi realizado o teste de estanqueidade nas tubulações para evitar possível vazamento de gás e a troca de uma tubulação próxima às caldeiras, manutenção preventiva.
- O forro do salão foi totalmente higienizado.

DEZEMBRO/2024

- Fornecemos diariamente 70 refeições gratuitamente para os encaminhados dos serviços: CREAS POP, CRAS e SEGAN da SEDEAS;
- No dia 17/12/2024 houve Reunião com a Diretoria.
- No dia 18/12/2024 houve Treinamento de Boas Práticas com as equipes, Tema: Organização dos produtos no Sistema PVPS”.
- Neste mês de dezembro foram feitas pinturas no equipamento sendo em paredes, pisos e fachada, na parte elétrica foram trocados fios e lâmpadas e instaladas caixas com tampa para evitar acidentes nos bocais que precisavam de manutenção. Na parte externa do corredor lateral, foi concretado uma área onde havia risco de vetores e pragas.
- Aconteceu neste mês de dezembro nosso Natal Solidário, no dia 17/12/2024, onde crianças carentes do Bairro do Santo Antônio foram convidadas para participar de uma festa com brinquedos, comidas, bebidas e presentes de Natal que a AVDS proporcionou juntamente com seus padrinhos e madrinhas.

- ✘ Nossa meta diária de refeições é sempre atingida, pois nossa demanda é maior que nossa oferta.
- ✘ Em conformidade com o Termo de Colaboração 02/2024, tendo seu término em 28 de fevereiro de 2025, servimos aos comensais 1000 (hum mil) almoços, de segunda-feira a sexta-feira, excetos feriados e finais de semana.

As metas diárias das refeições sempre foram atingidas no ano de 2024.

Quadro demonstrativo de Refeições fornecidas a população no ANO - 2024

Mês	Quantidade de dias	Quantidade de refeições diárias	Quantidade de refeições mensais	Resultado alcançado	Análise	Refeições gratuitas aos encaminhados e as crianças
Março	20	1.000	20.040	100% meta	Satisfatório	2.440
Abril	22	1.000	22.040	100% meta	Satisfatório	2.680
Mai	21	1.000	21.038	100% meta	Satisfatório	2.558
Junho	20	1.000	20.037	100% meta	Satisfatório	2.437
Julho	22	1.000	22.043	100% meta	Satisfatório	2.683
Agosto	22	1.000	22.044	100% meta	Satisfatório	2.684
Setembro	21	1.000	21.041	100% meta	Satisfatório	2.561
Outubro	23	1.000	23.042	100% meta	Satisfatório	2.802
Novembro	19	1.000	19.036	100% meta	Satisfatório	2.316
Dezembro	18	1.000	18.030	100% meta	Satisfatório	2.190
Total de refeições no ANO de 2024			188.351	100% meta	Satisfatório	25.351

OBS: Existe uma comissão formada por membros da Secretaria de Desenvolvimento e Assistência Social de Guarujá, instituída por Decreto Municipal que realiza visitas regulares ao restaurante com o intuito de fiscalizar e orientar todas as ações da AVDS, em relação ao Restaurante Popular Santo Antônio, e mensalmente entregamos toda a prestação de contas para membros desta comissão na sede da Secretaria de Desenvolvimento e Assistência Social de Guarujá.

Datas das visitas da Comissão ao Restaurante Popular Santo Antônio ano 2024	Mês	Dia
	Março	28/03/2024
	Abril	25/04/2024
	Maio	23/05/2024
	Junho	25/06/2024
	Julho	29/07/2024
	Agosto	22/08/2024
	Setembro	25/09/2024
	Outubro	23/10/2024
	Novembro	29/11/2024
	Dezembro	-----

2. Demonstrativo de recursos recebidos no ANO de 2024

Mês de referência	Data do recebimento	Valores Previstos	Valores Recebidos
Março	-----	-----	-----
Abril	05/04/2024	R\$ 163.400,00	R\$ 163.400,00
Maio	08/05/2024	R\$ 179.740,00	R\$ 179.740,00
Junho	07/06/2024	R\$ 171.570,00	R\$ 171.570,00
Julho	05/07/2024	R\$ 163.400,00	R\$ 163.400,00
Agosto	07/08/2024	R\$ 179.740,00	R\$ 179.740,00
Setembro	06/09/2024	R\$ 179.740,00	R\$ 179.740,00
Outubro	07/10/2024	R\$ 171.570,00	R\$ 171.570,00
Novembro	08/11/2024	R\$ 187.910,00	R\$ 187.910,00
Dezembro	06/12/2024	R\$ 187.910,00	R\$ 187.910,00
TOTAL Recebido em 2024			R\$ 1.584.980,00

Obs. Todas as despesas encontram-se detalhada nos Desmosntrativos de Despesas e nos RP-10, que foram entregues nas prestações mensais.

Disponibilizar espaço e equipamento para realização de capacitação para os funcionários do Restaurante Popular Santo Antônio

Mês	Reuniões de equipe	Capacitação com a nutricionista	Análise
Março			Satisfatória
Abril			Satisfatória
MAIO			Satisfatória
JUNHO			Satisfatória
JULHO			Satisfatória
AGOSTO			Satisfatória
SETEMBRO			Satisfatória
OUTUBRO			Satisfatória
NOVEMBRO			Satisfatória
DEZEMBRO			Satisfatória

Controle diário das refeições – ANO/2024



Restaurante Popular Santo Antônio

Data	Modo	Crianças	R\$1,00	Sedeas	Tot
01/03/2024	Almoço	51	880	72	10
04/03/2024	Almoço	50	880	70	10
05/03/2024	Almoço	51	880	70	10
06/03/2024	Almoço	52	880	72	10
07/03/2024	Almoço	50	880	72	10
08/03/2024	Almoço	51	880	72	10
11/03/2024	Almoço	50	880	70	10
12/03/2024	Almoço	50	880	72	10
13/03/2024	Almoço	52	880	72	10
14/03/2024	Almoço	51	880	70	10
15/03/2024	Almoço	51	880	72	10
18/03/2024	Almoço	50	880	70	10
19/03/2024	Almoço	50	880	72	10
20/03/2024	Almoço	52	880	72	10
21/03/2024	Almoço	51	880	72	10
22/03/2024	Almoço	51	880	70	10
25/03/2024	Almoço	50	880	70	10
26/03/2024	Almoço	51	880	70	10
27/03/2024	Almoço	52	880	72	10
28/03/2024	Almoço	50	880	72	10
Total		1016	17600	1424	2



Restaurante Popular Santo Antônio

Data	Modo	Crianças	R\$1,00	Sedeas	Total
01/04/2024	Almoço	51	880	70	1001
02/04/2024	Almoço	50	880	70	1000
03/04/2024	Almoço	52	880	72	1004
04/04/2024	Almoço	50	880	71	1001
05/04/2024	Almoço	50	880	70	1000
08/04/2024	Almoço	51	880	71	1002
09/04/2024	Almoço	51	880	72	1003
10/04/2024	Almoço	52	880	72	1004
11/04/2024	Almoço	50	880	70	1000
12/04/2024	Almoço	50	880	71	1001
15/04/2024	Almoço	51	880	72	1003
16/04/2024	Almoço	51	880	71	1002
17/04/2024	Almoço	52	880	72	1004
18/04/2024	Almoço	50	880	70	1000
19/04/2024	Almoço	51	880	72	1003
22/04/2024	Almoço	51	880	71	1002
23/04/2024	Almoço	51	880	72	1003
24/04/2024	Almoço	52	880	72	1004
25/04/2024	Almoço	51	880	71	1002
26/04/2024	Almoço	50	880	70	1000
29/04/2024	Almoço	50	880	71	1001
30/04/2024	Almoço	50	880	70	1000
Total		1117	19360	1563	2204



Restaurante Popular Santo Antônio

Data	Modo	Crianças	R\$1,00	Sedeas	Total
02/05/2024	Almoço	51	880	70	1001
03/05/2024	Almoço	50	880	71	1001
06/05/2024	Almoço	50	880	70	1000
07/05/2024	Almoço	51	880	72	1003
08/05/2024	Almoço	52	880	72	1004
09/05/2024	Almoço	52	880	70	1002
10/05/2024	Almoço	50	880	71	1001
13/05/2024	Almoço	51	880	71	1002
14/05/2024	Almoço	50	880	70	1000
15/05/2024	Almoço	52	880	72	1004
16/05/2024	Almoço	51	880	72	1003
17/05/2024	Almoço	50	880	71	1001
20/05/2024	Almoço	50	880	70	1000
21/05/2024	Almoço	51	880	71	1002
22/05/2024	Almoço	52	880	72	1004
23/05/2024	Almoço	50	880	70	1000
24/05/2024	Almoço	51	880	72	1003
27/05/2024	Almoço	50	880	71	1001
28/05/2024	Almoço	51	880	71	1002
29/05/2024	Almoço	52	880	72	1004
31/05/2024	Almoço	50	880	70	1000
Total		1067	18480	1491	2103



Restaurante Popular Santo Antônio

Data	Modo	Crianças	R\$1.00	Sedeas	Total
03/06/2024	Almoço	50	880	70	1000
04/06/2024	Almoço	52	880	70	1002
05/06/2024	Almoço	52	880	72	1004
06/06/2024	Almoço	50	880	71	1001
07/06/2024	Almoço	51	880	72	1003
10/06/2024	Almoço	52	880	70	1002
11/06/2024	Almoço	50	880	70	1000
12/06/2024	Almoço	52	880	72	1004
13/06/2024	Almoço	50	880	71	1001
14/06/2024	Almoço	51	880	72	1003
17/06/2024	Almoço	52	880	70	1002
18/06/2024	Almoço	50	880	70	1000
19/06/2024	Almoço	52	880	72	1004
20/06/2024	Almoço	50	880	71	1001
21/06/2024	Almoço	52	880	70	1002
24/06/2024	Almoço	50	880	70	1000
25/06/2024	Almoço	50	880	70	1000
26/06/2024	Almoço	52	880	72	1004
27/06/2024	Almoço	50	880	71	1001
28/06/2024	Almoço	51	880	72	1003
Total		1019	17600	1418	2005



Restaurante Popular Santo Antônio

Data	Modo	Crianças	RS1,00	Sedeas	Total
01/07/2024	Almoço	51	880	70	1001
02/07/2024	Almoço	50	880	70	1000
03/07/2024	Almoço	52	880	72	1004
04/07/2024	Almoço	52	880	71	1003
05/07/2024	Almoço	52	880	70	1002
08/07/2024	Almoço	50	880	70	1000
10/07/2024	Almoço	52	880	72	1004
11/07/2024	Almoço	50	880	70	1000
12/07/2024	Almoço	52	880	70	1002
15/07/2024	Almoço	51	880	70	1001
16/07/2024	Almoço	52	880	71	1003
17/07/2024	Almoço	52	880	72	1004
18/07/2024	Almoço	50	880	70	1000
19/07/2024	Almoço	52	880	70	1002
22/07/2024	Almoço	51	880	70	1001
23/07/2024	Almoço	52	880	71	1003
24/07/2024	Almoço	52	880	72	1004
25/07/2024	Almoço	52	880	70	1002
26/07/2024	Almoço	50	880	70	1000
29/07/2024	Almoço	52	880	71	1003
30/07/2024	Almoço	50	880	70	1000
31/07/2024	Almoço	52	880	72	1004
Total		1129	19360	1554	2204



Restaurante Popular Santo Antônio

Data	Modo	Crianças	R\$1,00	Sedeas	Total
01/08/2024	Almoço	51	880	70	1001
02/08/2024	Almoço	52	880	71	1003
05/08/2024	Almoço	50	880	71	1001
06/08/2024	Almoço	51	880	71	1002
07/08/2024	Almoço	52	880	72	1004
08/08/2024	Almoço	50	880	70	1000
09/08/2024	Almoço	51	880	70	1001
12/08/2024	Almoço	50	880	70	1000
13/08/2024	Almoço	51	880	72	1003
14/08/2024	Almoço	52	880	72	1004
15/08/2024	Almoço	50	880	70	1000
16/08/2024	Almoço	52	880	71	1003
19/08/2024	Almoço	51	880	71	1002
20/08/2024	Almoço	51	880	70	1001
21/08/2024	Almoço	52	880	72	1004
22/08/2024	Almoço	50	880	70	1000
23/08/2024	Almoço	51	880	70	1001
26/08/2024	Almoço	51	880	71	1002
27/08/2024	Almoço	52	880	71	1003
28/08/2024	Almoço	52	880	72	1004
29/08/2024	Almoço	52	880	71	1003
30/08/2024	Almoço	51	880	71	1002
Total		1125	19360	1559	220



Restaurante Popular Santo Antônio

Data	Modo	Crianças	R\$1,00	Sedeas	Total
02/09/2024	Almoço	51	880	72	1003
03/09/2024	Almoço	51	880	71	1002
04/09/2024	Almoço	52	880	72	1004
05/09/2024	Almoço	50	880	70	1000
06/09/2024	Almoço	51	880	70	1001
09/09/2024	Almoço	50	880	72	1002
10/09/2024	Almoço	50	880	70	1000
11/09/2024	Almoço	52	880	72	1004
12/09/2024	Almoço	51	880	70	1001
13/09/2024	Almoço	51	880	71	1002
16/09/2024	Almoço	50	880	72	1002
17/09/2024	Almoço	52	880	70	1002
18/09/2024	Almoço	52	880	72	1004
19/09/2024	Almoço	51	880	70	1001
20/09/2024	Almoço	50	880	70	1000
23/09/2024	Almoço	50	880	71	1001
24/09/2024	Almoço	51	880	72	1003
25/09/2024	Almoço	52	880	72	1004
26/09/2024	Almoço	50	880	70	1000
27/09/2024	Almoço	51	880	71	1002
30/09/2024	Almoço	52	880	71	1003
Total		1070	18480	1491	2104



Restaurante Popular Santo Antônio

Data	Modo	Crianças	R\$1,00	Sedeas	Total
01/10/2024	Almoço	51	880	70	1001
02/10/2024	Almoço	52	880	72	1004
03/10/2024	Almoço	50	880	71	1001
04/10/2024	Almoço	51	880	72	1003
07/10/2024	Almoço	50	880	70	1000
08/10/2024	Almoço	50	880	72	1002
09/10/2024	Almoço	52	880	72	1004
10/10/2024	Almoço	50	880	70	1000
11/10/2024	Almoço	50	880	72	1002
14/10/2024	Almoço	51	880	72	1003
15/10/2024	Almoço	51	880	70	1001
16/10/2024	Almoço	52	880	72	1004
17/10/2024	Almoço	51	880	70	1001
18/10/2024	Almoço	50	880	72	1002
21/10/2024	Almoço	50	880	70	1000
22/10/2024	Almoço	50	880	70	1000
23/10/2024	Almoço	52	880	72	1004
24/10/2024	Almoço	51	880	72	1003
25/10/2024	Almoço	50	880	72	1002
28/10/2024	Almoço	50	880	70	1000
29/10/2024	Almoço	50	880	71	1001
30/10/2024	Almoço	52	880	72	1004
31/10/2024	Almoço	50	880	70	1000
Total		1166	20240	1636	2304



Restaurante Popular Santo Antônio

Data	Modo	Crianças	R\$1,00	Sedeas	Total
01/11/2024	Almoço	52	880	71	1003
04/11/2024	Almoço	50	880	70	1000
05/11/2024	Almoço	51	880	70	1001
06/11/2024	Almoço	52	880	72	1004
07/11/2024	Almoço	51	880	71	1002
08/11/2024	Almoço	52	880	71	1003
11/11/2024	Almoço	51	880	70	1001
12/11/2024	Almoço	51	880	71	1002
13/11/2024	Almoço	52	880	72	1004
14/11/2024	Almoço	52	880	71	1003
18/11/2024	Almoço	50	880	70	1000
19/11/2024	Almoço	50	880	70	1000
21/11/2024	Almoço	51	880	71	1002
22/11/2024	Almoço	52	880	71	1003
25/11/2024	Almoço	51	880	70	1001
26/11/2024	Almoço	51	880	71	1002
27/11/2024	Almoço	52	880	72	1004
28/11/2024	Almoço	50	880	70	1000
29/11/2024	Almoço	51	880	70	1001
Total		972	16720	1344	1903



Restaurante Popular Santo Antônio

Data	Modo	Crianças	R\$1,00	Sedeas	Tot
02/12/2024	Almoço	51	880	70	10
03/12/2024	Almoço	52	880	71	10
04/12/2024	Almoço	52	880	72	10
05/12/2024	Almoço	50	880	70	10
06/12/2024	Almoço	52	880	70	10
09/12/2024	Almoço	50	880	70	10
10/12/2024	Almoço	51	880	70	10
11/12/2024	Almoço	52	880	72	10
12/12/2024	Almoço	52	880	70	10
13/12/2024	Almoço	50	880	70	10
16/12/2024	Almoço	52	880	71	10
17/12/2024	Almoço	51	880	70	10
18/12/2024	Almoço	52	880	72	10
19/12/2024	Almoço	50	880	70	10
20/12/2024	Almoço	52	880	71	10
23/12/2024	Almoço	52	880	70	10
26/12/2024	Almoço	50	880	70	10
27/12/2024	Almoço	50	880	70	10
Total		921	15840	1269	1

Cardápios aprovados pela Diretoria de Segurança Alimentar da SEDEAS – ANO de 2024



Restaurante Popular Santo Antônio

RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

mar/24

DIA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ACOMP.	SALADA	SOBREMESA	REFRESCO
1 SEX	CASSOLET	FAROFA RICA	ARROZ	ALFACE/TOMATE	BANANA	PÊSSEGO
2 SÁB						
3 DOM						
4 SEG	CARNE MOÍDA	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	MIX DE FOLHAS/CENOURA	MAÇÃ	UVA
5 TER	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/ TOMATE	MELANCIA	LIMÃO
6 QUA	FEIJOADA	VIRADO DE COUVE	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	ACEROLA
7 QUI	COXA/SOBRECOXA AO MOLHO	POLENTA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/BETERRABA	MARSHMALLOW	LARANJA
8 SEX	DOBRADINHA	ABÓBORA REFOGADA	ARROZ	ACELGA/TOMATE	MEXERICA	CAJU
9 SÁB						
10 DOM						
11 SEG	CARNE MOÍDA DE FRANGO	ABOBRINHA SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/CENOURA	BANANA	ABACAXI
12 TER	PICADINHO DE CARNE	PURÊ DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/TOMATE	PAÇOCA	MORANGO
13 QUA	FÍGADO COM PIMENTÃO	LEGUMES NA MENTEIGA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/BETERRABA	LARANJA	MANGA
14 QUI	FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA	CHUCHU REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	MAÇÃ	UVA
15 SEX	COZIDO MISTO	BATATA DOCE ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/CENOURA	MEXERICA	GOIABA
16 SÁB						
17 DOM						
18 SEG	KIBE ASSADO	PURÊ DE BATATA	ARROZ/FEIJÃO	MIX DE FOLHAS/TOMATE	SUSPIRO	LIMÃO
19 TER	FRANGO XADREZ	REPOLHO COLORIDO	ARROZ/FEIJÃO	VINAGRETE	MEXERICA	CAJU
20 QUA	MOELA ACEBOLADA	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/BETERRABA	MAÇÃ	MARACUJÁ
21 QUI	STROGONOFF DE CARNE	BATATA RÚSTICA	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/TOMATE	LARANJA	ABACAXI
22 SEX	CASSOLET	LEGUMES REFOGADOS	ARROZ	AGRIÃO/CENOURA	BANANA	TANGERINA
23 SÁB						
24 DOM						
25 SEG	CARNE MOÍDA	BATATA SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	MELANCIA	MAMÃO C/LARANJA
26 TER	BISTECA AO FORNO	CREME DE MILHO	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/BETERRABA	MAÇÃ	LARANJA
27 QUA	CARNE COM LEGUMES	ABÓBORASAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/CENOURA	LARANJA	GOIABA
28 QUI	FILE DE FRANGO AO CREME	ESCAROLA REFOGADA	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/TOMATE	MEXERICA	UVA
29 SEX	FERIADO - PAIXÃO DE CRISTO					
30 SÁB						

Endereço do Restaurante Popular Santo Antônio: Alameda das Violetas nº 330 – Bairro Santo Antônio – Guarujá/SP – CEP: 11432-270

Carla Christina Manzini
Nutricionista
CRN-3 63851

abr/24

RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

DIA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ACOMP.	SALADA	SOBREMESA	REFRESCO
1 SEG	CARNE MOÍDA	POLENTA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	BANANA	ABACAXI
2 TER	STROGONOFFE DE FRANGO	BATATA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/BETERRABA	MARSHMALLOW	ACEROLA
3 QUA	FEIJOADA	VIRADO DE COUVE	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	UVA
4 QUI	LOMBO DESFIADO AO MOLHO	ABOBRINHA SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/CENOURA	MAÇÃ	PÊSSEGO
5 SEX	COZIDO A MODA DA CASA	CHUCHU REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/TOMATE	MEXERICA	GOIABA
6 SAB						
7 DOM						
8 SEG	CARNE MOÍDA DE FRANGO	ABÓBORA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/BETERRABA	LARANJA	UVA
9 TER	MOELA ACEBOLADA	LEGUMES NA MANTEIGA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/TOMATE	MAÇÃ	MANGA
10 QUA	ESCONDIDINHO	BATATA PALHA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/CENOURA	BANANA	LIMÃO
11 QUI	FÍGADO ACEBOLADO	ACELGA REFOGADA	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/TOMATE	MELANCIA	LARANJA
12 SEX	TUTU MINEIRO	BATATA SAUTÉ	ARROZ	AGRIÃO/BETERRABA	PAÇOCA	ABACAXI
13 SAB						
14 DOM						
15 SEG	FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	COUVE/TOMATE	MAÇÃ	TANGERINA
16 TER	PICADINHO MISTO	CENOURA VICK	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/BETERRABA	MEXERICA	PÊSSEGO
17 QUA	KIBE ASSADO	BATATA DOCE ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/CENOURA	MELANCIA	MANGA
18 QUI	COXA E SOBRECOPA AO MOLHO	PURÉ DE BATATA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/TOMATE	LARANJA	CAJU
19 SEX	PERNIL DESFIADO AO MOLHO	PIRÃO	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/CENOURA	BANANA	MORANGO
20 SAB						
21 DOM						
22 SEG	CARNE MOÍDA	BATATA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	SUSPIRO	LARANJA
23 TER	COZIDO NORDESTINO	LEGUMES NA MANTEIGA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/CENOURA	MELANCIA	CAJU
24 QUA	FEIJOADA	COUVE REFOGADA	ARROZ	ACELGA/BETERRABA	LARANJA	MORANGO
25 QUI	FRANGO XADREZ	REPOLHO REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO	VINAGRETE	MAÇÃ	UVA
26 SEX	CASSOULET	ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ	RÚCULA/CENOURA	MEXERICA	ABACAXI
27 SAB						
28 DOM						
29 SEG	ÍSCA DE FRANGO	LEGUMES ASSADOS	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	PAÇOCA	ACEROLA
29 TER	CARNE MOÍDA	PURÉ DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/BETERRABA	MAÇÃ	LIMÃO

ESTE CARDÁPIO VISA ATENDER AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E CALÓRICAS DE ATÉ 1200kcal DIÁRIAS DOS COMENSAIS, CONSIDERANDO AS LEIS DA ALIMENTAÇÃO DE QUALIDADE, QUANTIDADE, HARMONIA E ADEQUAÇÃO.

Diariamente pão francês e farinha de mandioca

Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade dos gêneros alimentícios


Cristiana Marzulli
Nutricionista
CRN-5 63853

RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

mai/24

DIA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ACOMP.	SALADA	SOBREMESA	REFRESCO
1 QUA	FERIADO - DIA DO TRABALHO					
2 QUI	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	MAÇÃ	LIMÃO
3 SEX	CASSOLET	FAROFA RICA	ARROZ	ACELGA/BETERRABA	MEXERICA	MORANGO
4 SÁB						
5 DOM						
6 SEG	CARNE MOÍDA DE FRANGO	ABOBRINHA SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/CENOURA	BANANA	UVA
7 TER	PICADINHO MISTO	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/BETERRABA	SUSPIRO	CAJU
8 QUA	FEIJADA	VIRADO DE COUVE	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	ACEROLA
9 QUI	KIBE ASSADO	PURÊ DE BATATA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/TOMATE	MELANCIA	PÊSSEGO
10 SEX	ÍSCA DE FRANGO	REPOLHO COLORIDO	ARROZ/FEIJÃO	MIX DE FOLHAS/CENOURA	MEXERICA	GOIABA
11 SÁB						
12 DOM						
13 SEG	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PURÊ DE ABÓBORA	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/BETERRABA	MELANCIA	TANGERINA
14 TER	FÍGADO AO MOLHO	POLENTA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	BANANA	ABACAXI
15 QUA	PICADINHO DE CARNE	CHUCHU SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/CENOURA	LARANJA	CAJU
16 QUI	PERNIL DESFIADO AO MOLHO	LEGUMES ASSADOS	ARROZ/FEIJÃO	VINAGRETE	MAÇÃ	MANGA
17 SEX	ESCONDIDINHO DE FRANGO	ABOBRINHA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/TOMATE	MEXERICA	LARANJA
18 SÁB						
19 DOM						
20 SEG	CARNE MOÍDA	BERINJELA ACEBOLADA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/BETERRABA	MELANCIA	ACEROLA
21 TER	COZIDO À MODA	TOMATE ASSADO	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/CENOURA	PAÇOCA	GOIABA
22 QUA	FEIJADA	VIRADO DE COUVE	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	ABACAXI
23 QUI	MOELA ACEBOLADA	ACELGA REFOGADA	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/TOMATE	MAÇÃ	MANGA
24 SEX	DOBRADINHA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ	ACELGA/CENOURA	MEXERICA	UVA
25 SÁB						
26 DOM						
27 SEG	CARNE MOÍDA DE FRANGO	BATATA DOCE ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	MIX DE FOLHAS/TOMATE	BANANA	MORANGO
28 TER	CARNE COM LEGUMES	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/CENOURA	MAÇÃ	LIMÃO
29 QUA	LOMBO AO MOLHO DE ERVAS	PIRÃO	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/BETERRABA	LARANJA	GOIABA
30 QUI	FERIADO CORPUS CHRISTI					
31 SEX	CASSOLET	FAROFA DE CENOURA	ARROZ	RÚCULA/BETERRABA	MEXERICA	MANGA

ESTE CARDÁPIO VISA ATENDER AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E CALÓRICAS DE ATÉ 1200Kcal DIÁRIAS DOS COMENSALIS, CONSIDERANDO AS LEIS DA ALIMENTAÇÃO DE QUALIDADE, QUANTIDADE, HARMONIA E ADEQUAÇÃO.

Diariamente pão francês e farinha de mandioca
Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade dos gêneros alimentícios

Carla Christina Manzur
Nutricionista
CRN-3 63851

RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

jun/24	DIA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ACOMP.	SALADA	SOBREMESA	REFRESCO
1	SAB						
2	DOM						
3	SEG	CARNE MOÍDA	POLENTA	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/BETERRABA	BANANA	LIMÃO
4	TER	COZIDO À MODA BAIANA	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	MAÇA	ACEROLA
5	QUA	FEIJOADA	VIRADO DE COUVE	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	UVA
6	QUI	COXA E SOBRECOXA AO MOLHO	BATATA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/CENOURA	MELANCIA	MANGA
7	SEX	CASSOLET	CENOURA VICK	ARROZ	MIX DE FOLHAS/BETERRABA	SUSPIRO	MORANGO
8	SAB						
9	DOM						
10	SEG	CARNE MOÍDA DE FRANGO	CREME DE MILHO	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/TOMATE	LARANJA	ABACAXI
11	TER	FÍGADO AO MOLHO	PURÊ DE ABÓBORA	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/BETERRABA	BANANA	FRUTAS VERMELHAS
12	QUA	PICADINHO DE CARNE	BATATA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/CENOURA	MAÇA	LIMÃO
13	QUI	KIBE DE FRANGO	REPOLHO REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO	VINAGRETE	PAÇOCA	PÊSSEGO
14	SEX	PERNIL DESFIADO AO MOLHO	LEGUMES NA MANTEIGA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/TOMATE	MEXERICA	UVA
15	SAB						
16	DOM						
17	SEG	CARNE MOÍDA	PURÊ DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/BETERRABA	BANANA	MORANGO
18	TER	ESCONDIDINHO DE FRANGO	ABOBRINHA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	MIX DE FOLHAS/TOMATE	MEXERICA	UVA
19	QUA	FEIJOADA	COUVE REFOGADA	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	GOIABA
20	QUI	COXA E SOBRECOXA AO MOLHO	FAROFA COLORIDA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/CENOURA	MELANCIA	ABACAXI C/ HORTELÃ
21	SEX	MOELA ACEBOLADA	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/BETERRABA	MAÇA	LARANJA
22	SAB						
23	DOM						
24	SEG	CARNE MOÍDA DE FRANGO	POLENTA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	BANANA	MARACUJÁ
25	TER	LOMBO AO MOLHO INGLÊS	CHUCHU REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/CENOURA	MELANCIA	ACEROLA
26	QUA	FEIJOADA	VIRADO DE COUVE	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	LIMÃO
27	QUI	ÍSCA DE FRANGO	CREME DE MILHO	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/BETERRABA	MARSHMALLOW	GOIABA
28	SEX	PICADINHO MISTO	ABOBRINHA SAUTÊ	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/TOMATE	MEXERICA	UVA
29	SAB						
30	DOM						

ESTE CARDÁPIO VISA ATENDER AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E CALÓRICAS DE ATÉ 1200Kcal DIÁRIAS DOS COMENSAIS, CONSIDERANDO AS LEIS DA ALIMENTAÇÃO DE QUALIDADE, QUANTIDADE, HARMONIA E ADEQUAÇÃO.

Diariamente pão francês e farinha de mandioca
Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade dos gêneros alimentícios

Carla Christina Manzuk
Nutricionista
CRN-3 63851

RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

jul/24

DIA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ACOMP.	SALADA	SOBREMESA	REFRESCO	KCAL	
1	SEG	CARNE MOÍDA	POLENTA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	MAÇÃ	LIMÃO	1187
2	TER	PICADINHO DE FRANGO	CHUCHU REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/CENOURA	BANANA	GOIABA	893
3	QUA	FEIJOADA	VIRADO DE COUVE	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	ABACAXI	959
4	QUI	LOMBO DESFIADO DO MOLHO	LEGUMES ASSADOS	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/BETERRABA	SUSPIRO	MANGA	889
5	SEX	FIGADO ACEBOLADO	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/TOMATE	MEXERICA	UVA	895
6	SÁB							
7	DOM							
8	SEG	CARNE MOÍDA DE FRANGO	ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/TOMATE	LARANJA	MORANGO	892
9	TER	FERIADO REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA						
10	QUA	PERNIL AO MOLHO	PURÊ DE BATATA	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/CENOURA	DOCE DE LEITE	FRUTAS VERMELHAS	756
11	QUI	KIBE ASSADO	REPOLHO COLORIDO	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/BETERRABA	MEXERICA	ACEROLA	983
12	SEX	PICADO MISTO	FAROFA DE CENOURA	ARROZ	VINAGRETE	BANANA	TANGERINA	1035
13	SÁB							
14	DOM							
15	SEG	CARNE MOÍDA	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/TOMATE	MELANCIA	CAJU	827
16	TER	PICADINHO DE CARNE	BATATA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	MIX DE FOLHAS/CENOURA	PAÇOCA	MORANGO	1020
17	QUA	FEIJOADA	COUVE REFOGADA	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	LIMÃO	995
18	QUI	ÍSCA DE PEIXE	LEGUMES NA MANTEIGA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	MAÇÃ	LARANJA	829
19	SEX	MOELA ACEBOLADA	REPOLHO REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/BETERRABA	MEXERICA	ABACAXI	864
20	SÁB							
21	DOM							
22	SEG	COZIDO à MODA BAIANA	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/CENOURA	SUSPIRO	MORANGO	932
23	TER	CARNE MOÍDA	POLENTA	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/BETERRABA	BANANA	TANGERINA	950
24	QUA	COXA E SOBRECORA	CHUCHU SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/TOMATE	LARANJA	GOIABA	852
25	QUI	FILÉ MIGNON SUIÑO AO MOLHO	BATATA DOCE ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	VINAGRETE	MEXERICA	UVA	869
26	SEX	PICADINHO DE FRANGO	FAROFA RICA	ARROZ	REPOLHO/CENOURA	MAÇÃ	MANGA	1082
27	SÁB							
28	DOM							
29	SEG	CARNE MOÍDA DE FRANGO	ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ/FEIJÃO	MIX DE FOLHAS/CENOURA	BANANA	FRUTAS VERMELHAS	982
30	TER	CARNE COZIDA C/ LEGUMES	PURÊ DE ABÓBORA	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/TOMATE	MAÇÃ	MORANGO	1009
31	QUA	STROGONOFF DE CARNE	BATATA ASSADA	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	ABACAXI	1025

ESTE CARDÁPIO VISA ATENDER AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E CALÓRICAS DE ATÉ 1200kcal DIÁRIAS DOS COMENSAIS, CONSIDERANDO AS LEIS DA ALIMENTAÇÃO DE QUALIDADE, QUANTIDADE, HARMONIA E ADEQUAÇÃO.

Diariamente pão francês e farinha de mandioca
Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade dos gêneros alimentícios

Carla Christina Manzur
Nutricionista
CRN-3 69851

RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

ago/24

DIA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ACOMP.	SALADA	SOBREMESA	REFRESCO	KCAL
1 QUI	ESCONDIDINHO DE FRANGO	ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/BETERRABA	MEXERICA	LIMÃO	950
2 SEX	PERNIL DESFIADO	CHUCHU SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/TOMATE	MELANCIA	PÊSSEGO	812
3 SÁB							
4 DOM							
5 SEG	CARNE MOÍDA	POLENTA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/BETERRABA	MAÇÃ	CAJU	827
6 TER	STROGONOFF DE CARNE	BATATA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/CENOURA	BANANA	MORANGO	1070
7 QUA	FEIJOADA	VIRADO DE COUVE	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	FRUTAS VERMELHAS	998
8 QUI	PICADO MISTO	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	MIX DE FOLHAS/TOMATE	PAÇOCA	LARANJA	935
9 SEX	FÍGADO AO MOLHO	ABÓBORA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/ BETERRABA	MEXERICA	UVA	895
10 SÁB							
11 DOM							
12 SEG	CARNE MOÍDA DE FRANGO	LEGUMES ASSADOS	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/TOMATE	BANANA	PÊSSEGO	892
13 TER	KIBE ASSADO	CHUCHU SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/BETERRABA	MELANCIA	LIMÃO	765
14 QUA	COZIDO À MODA	BETERRABA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/CENOURA	MEXERICA	MANGA	856
15 QUI	LOMBO DESFIADO AO MOLHO	BATATA DOCE ASSADO	ARROZ/FEIJÃO	VINAGRETE	SUSPIRO	ACEROLA	930
16 SEX	PEIXE AO LEITE DE CÓCO	PIRÃO	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/TOMATE	LARANJA	MORANGO	929
17 SÁB							
18 DOM							
19 SEG	PERNIL DESFIADO	CHUCHU SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/BETERRABA	MAÇÃ	MARACUJÁ	1081
20 TER	ÍSCA DE FRANGO	CREME DE MILHO	ARROZ/FEIJÃO	MIX DE FOLHAS/TOMATE	MELANCIA	LARANJA	918
21 QUA	PICADINHO DE CARNE	MANDIOCA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/CENOURA	BANANA	UVA	895
22 QUI	CARNE MOÍDA	CENOURA VICK	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/BETERRABA	MARSHMALLOW	FRUTAS VERMELHAS	878
23 SEX	MOELA ACEBOLADA	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/TOMATE	MEXERICA	ABACAXI	857
24 SÁB							
25 DOM							
26 SEG	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	ABÓBORA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/BETERRABA	BANANA	MORANGO	985
27 TER	COXA E SOBRECOXA	CHUCHU SAUTE	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/TOMATE	PÉ DE MOÇA	LIMÃO	862
28 QUA	FEIJOADA	COUVE REFOGADA	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	ACEROLA	995
29 QUI	FRANGO XADREZ	REPOLHO COLORIDO	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/CENOURA	MAÇÃ	PÊSSEGO	875
30 SEX	LOMBO AO MOLHO DE ERVAS	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/TOMATE	MEXERICA	CAJU	855
31 SÁB							

ESTE CARDÁPIO VISA ATENDER AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E CALÓRICAS DE ATÉ 1200Kcal DIÁRIAS DOS COMENSAIS, CONSIDERANDO AS LEIS DA ALIMENTAÇÃO DE QUALIDADE, QUANTIDADE, HARMONIA E ADEQUAÇÃO.

Diariamente pão francês e farinha de mandioca

Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade dos gêneros alimentícios, condições climáticas e safra.

Carla Christina Manzur
Nutricionista
CRN-3 63851

RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

set/24

DIA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ACOMP.	SALADA	SOBREMESA	REFRESCO	KCAL
1 DOM							
2 SEG	CARNE MOÍDA	POLENTA	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/BETERRABA	MAÇÃ	LIMÃO	875
3 TER	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/TOMATE	BANANA	MORANGO	895
4 QUA	FEIJOADA	COUVE REFOGADA	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	CAJU	1014
5 QUI	PICADO MISTO	ABOBRINHA SAUTÊ	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/CENOURA	MELANCIA	FRUTAS VERMELHAS	964
6 SEX	MOELA ACEBOLADA	LEGUMES NA MANTEIGA	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/TOMATE	SUSPIRO	PÊSSEGO	878
7 SÁB							
8 DOM							
9 SEG	CARNE MOÍDA DE FRANGO	CHUCHU REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/BETERRABA	MEXERICA	UVA	816
10 TER	PICADINHO DE CARNE	ABÓBORA SAUTÊ	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/TOMATE	MAÇÃ	MARACUJÁ	931
11 QUA	PERNIL DESFIADO AO MOLHO	LEGUMES ASSADOS	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/CENOURA	MELANCIA	ACEROLA	1017
12 QUI	ÍSCA DE FRANGO	CREME DE MILHO	ARROZ/FEIJÃO	MIX DE FOLHAS/TOMATE	BANANA	TANGERINA	824
13 SEX	KIBE ASSADO	BATATA DOCE ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/BETERRABA	LARANJA	MANGA	973
14 SÁB							
15 DOM							
16 SEG	CARNE MOÍDA	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/TOMATE	MELANCIA	LIMÃO	927
17 TER	ESCONDIDINHO DE FRANGO	CENOURA VICK	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/BETERRABA	BANANA	MORANGO	824
18 QUA	FEIJOADA	VIRADO DE COUVE	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	GOIABA	970
19 QUI	COXA E SOBRECOXA AO MOLHO	MANDIOCA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/CENOURA	DOCE DE LEITE	LARANJA	894
20 SEX	LOMBO AO MOLHO	LEGUMES NA MANTEIGA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	MEXERICA	ABACAXI	1025
21 SÁB							
22 DOM							
23 SEG	CARNE MOÍDA DE FRANGO	ABÓBORA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	MIX DE FOLHAS/BETERRABA	MELANCIA	MANGA	994
24 TER	COZIDO À MODA BAIANA	LEGUMES COZIDOS	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/TOMATE	MEXERICA	MORANGO	888
25 QUA	PICADINHO DE CARNE	CHUCHU REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/CENOURA	MAÇÃ	TANGERINA	995
26 QUI	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	MARSHMALLOW	UVA	892
27 SEX	FÍGADO AO MOLHO	ABOBRINHA SAUTÊ	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/BETERRABA	LARANJA	GOIABA	973
28 SÁB							
29 DOM							
30 SEG	CARNE MOÍDA	LEGUMES NA MANTEIGA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	BANANA	CAJU	896

ESTE CARDÁPIO VISA ATENDER AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E CALÓRICAS DE ATÉ 1200Kcal DIÁRIAS DOS COMENSAIS, CONSIDERANDO AS LEIS DA ALIMENTAÇÃO DE QUALIDADE, QUANTIDADE, HARMONIA E ADEQUAÇÃO.

Diariamente pão francês e farinha de mandioca

Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade dos gêneros alimentícios, condições climáticas e safra.

Carla Christina Manzur
Nutricionista
CRN 6 63851

RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

out/24

DIA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ACOMP.	SALADA	SOBREMESA	REFRESCO	KCAL
1 TER	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	MAÇÃ	LIMÃO	875
2 QUA	FEIJOADA	VIRADO DE COUVE	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	MORANGO	959
3 QUI	PICADINHO DE CARNE	ABOBRINHA SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/CENOURA	BANANA	PÊSSEGO	1020
4 SEX	LOMBO DESFIADO AO MOLHO	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/BETERRABA	MEXERICA	ABACAXI	1011
5 SÁB							
6 DOM							
7 SEG	CARNE MOÍDA DE FRANGO	PURÊ DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/TOMATE	MELANCIA	CAJU	892
8 TER	FÍGADO AO MOLHO	CHUCHU REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/BETERRABA	BANANA	UVA	895
9 QUA	KIBE ASSADO	REPOLHO COLORIDO	ARROZ/FEIJÃO	MIX DE FOLHAS/CENOURA	MAÇÃ	MARACUJÁ	875
10 QUI	PERNIL AO MOLHO DE ERVAS	LEGUMES ASSADOS	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	LARANJA	ACEROLA	1025
11 SEX	COZIDO À MODA DA CASA	ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/BETERRABA	SUSPIRO	MANGA	895
12 SÁB							
13 DOM							
14 SEG	CARNE MOÍDA	MANDIOCA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/TOMATE	MEXERICA	ABACAXI C/ HORTELÃ	837
15 TER	FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO	BATATA SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/CENOURA	MELANCIA	TANGERINA	785
16 QUA	PICADINHO MISTO	LEGUMES NA MANTEIGA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/BETERRABA	LARANJA	FRUTAS VERMELHAS	1010
17 QUI	FRANGO XADREZ	CENOURA VICK	ARROZ/FEIJÃO	MIX DE FOLHAS/TOMATE	DOCE DE LEITE	UVA	923
18 SEX	ÍSCA DE PEIXE AO MOLHO	PIRÃO	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/CENOURA	MAÇÃ	ACEROLA	929
19 SÁB							
20 DOM							
21 SEG	CARNE MOÍDA	ESCAROLA REFOGADA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/BETERRABA	BANANA	LIMÃO	827
22 TER	ESCONDIDINHO DE FRANGO	CHUCHU NA MANTEIGA	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/TOMATE	PAÇOCA	TANGERINA	1035
23 QUA	PERNIL DESFIADO	ESPINAFRE REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO	VINAGRETE	MEXERICA	GOIABA	895
24 QUI	CARNE COZIDA AO MOLHO	PURÊ DE ABÓBORA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/BETERRABA	LARANJA	MORANGO	932
25 SEX	MOELA ACEBOLADA	BATATA SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/TOMATE	MAÇÃ	LARANJA	897
26 SÁB							
27 DOM							
28 SEG	CARNE MOÍDA DE FRANGO	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/BETERRABA	MELANCIA	ABACAXI	843
29 TER	STROGONOFF DE CARNE	BATATA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/CENOURA	BANANA	UVA	1029
30 QUA	FEIJOADA	COUVE REFOGADA	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	CAJU	959
31 QUI	COXA E SOBRECXA	POLENTA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/TOMATE	MARSHMALLOW	ACEROLA	857

ESTE CARDÁPIO VISA ATENDER AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E CALÓRICAS DE ATÉ 1200kcal DIÁRIAS DOS COMENSAIS, CONSIDERANDO AS LEIS DA ALIMENTAÇÃO DE QUALIDADE, QUANTIDADE, HARMONIA E ADEQUAÇÃO.

Diariamente pão francês e farinha de mandioca

Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade dos gêneros alimentícios, condições climáticas e safra.

Carla Christina Manzur
Nutricionista
CRN-3 63851

RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

nov/24

DIA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ACOMP.	SALADA	SOBREMESA	REFRESCO	KCAL
1 SEX	DOBRADINHA	FAROFA DE CENOURA	ARROZ	ALFACE/TOMATE	BANANA	UVA	1025
2 SÁB	FERIADO - FINADOS						
3 DOM							
4 SEG	CARNE MOÍDA	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	MIX DE FOLHAS/CENOURA	MAÇÃ	LIMÃO	859
5 TER	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/BETERRABA	MELANCIA	PÊSSEGO	957
6 QUA	PICADINHO MISTO	ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ/FEIJÃO	VINAGRETE	LARANJA	MORANGO	827
7 QUI	ESCONDIDINHO DE CARNE	CHUCHU NA MANTEIGA	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/TOMATE	BANANA	ACEROLA	965
8 SEX	LOMBO AO MOLHO	CENOURA VICK	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/ BETERRABA	MEXERICA	ABACAXI	871
9 SÁB							
10 DOM							
11 SEG	CARNE MOÍDA DE FRANGO	PURÊ DE ABÓBORA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	PAÇOCA	MANGA	867
12 TER	COZIDO À MODA	LEGUMES NA MANTEIGA	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/CENOURA	MAÇÃ	TANGERINA	962
13 QUA	FEIJOADA	VIRADO DE COUVE	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	CAJU	993
14 QUI	COXA/SOBRECOXA AO MOLHO	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/BETERRABA	MELANCIA	LARANJA	897
15 SEX	FERIADO - PROC. DA REPÚBLICA						
16 SÁB							
17 DOM							
18 SEG	CARNE MOÍDA	ABÓBORA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/TOMATE	BANANA	FRUTAS VERMELHAS	854
19 TER	CARNE SUÍNA DESFIADA	BATATA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/CENOURA	MARSHMALLOW	ABACAXI C/ HORTELÃ	957
20 QUA	FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA						
21 QUI	ÍSCA DE FRANGO	ABOBRINHA SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	MIX DE FOLHAS/CENOURA	MAÇÃ	LIMÃO	973
22 SEX	FÍGADO AO MOLHO	ESCAROLA REFOGADA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/TOMATE	LARANJA	UVA	885
23 SÁB							
24 DOM							
25 SEG	KIBE ASSADO	LEGUMES NA MANTEIGA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/BETERRABA	SUSPIRO	GOIABA	871
26 TER	ESCONDIDINHO	CHUCHU SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/CENOURA	BANANA	ACEROLA	967
27 QUA	PICADO MISTO	REPOLHO REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO	VINAGRETE	MAÇÃ	MANGA	887
28 QUI	FRANGO XADREZ	CEBOURA VICK	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/TOMATE	LARANJA	MORANGO	978
29 SEX	FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO	PURÊ DE BATATA	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/BETERRABA	MELANCIA	MARACUJÁ	817
30 SÁB							

ESTE CARDÁPIO VISA ATENDER AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E CALÓRICAS DE ATÉ 1200kcal DIÁRIAS DOS COMENSAIS, CONSIDERANDO AS LEIS DA ALIMENTAÇÃO DE QUALIDADE, QUANTIDADE, HARMONIA E ADEQUAÇÃO.

Diariamente pão francês e farinha de mandioca

Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade dos gêneros alimentícios, condições climáticas e safra.


Carla Christina Manzur
Nutricionista
CRN-3 63851

dez/24								
RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO								
DIA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ACOMP.	SALADA	SOBREMESA	REFRESCO	KCAL	
1	DOM							
2	SEG	CARNE MOÍDA	PURÉ DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO	MIX DE FOLHAS/TOMATE	MAÇÃ	LIMÃO	1001
3	TER	ESCONDIDINHO DE FRANGO	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/CENOURA	MARSHMALLOW	MORANGO	857
4	QUA	FEIJOADA	VIRADO DE COUVE	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	ABACAXI	999
5	QUI	PICADINHO AO MOLHO	LEGUMES NA MANTEIGA	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/BETERRABA	BANANA	ACEROLA	957
6	SEX	FÍGADO	BATATA DOCE ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/CENOURA	MEXERICA	UVA	887
7	SÁB							
8	DOM							
9	SEG	CARNE MOÍDA DE FRANGO	ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/TOMATE	SUSPIRO	MANGA	798
10	TER	COZIDO À MODA	CHUCHU SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/CENOURA	MEXERICA	CAJU	859
11	QUA	FRANGO AO MOLHO	CREME DE MILHO	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/BETERRABA	BANANA	FRUTAS VERMELHAS	852
12	QUI	KIBE ASSADO	REPOLHO REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	MAÇÃ	TANGERINA	947
13	SEX	CARNE COZIDA COM BATATA	PURÉ DE ABÓBORA	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/BETERRABA	LARANJA	GOIABA	889
14	SÁB							
15	DOM							
16	SEG	CARNE MOÍDA	BATATA SAUTÉ	ARROZ/FEIJÃO	MIX DE FOLHAS/TOMATE	MEXERICA	ABACAXI C/ HORTELÃ	983
17	TER	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA PALHA	ARROZ/FEIJÃO	REPOLHO/BETERRABA	MAÇÃ	MARACUJÁ	885
18	QUA	FEIJOADA	COUVE REFOGADA	ARROZ	VINAGRETE	LARANJA	LIMÃO	1006
19	QUI	CARNE SUÍNA DESFIADA	CENOURA VICK	ARROZ/FEIJÃO	AGRIÃO/TOMATE	BANANA	ACEROLA	931
20	SEX	COZIDO À MODA BAIANA	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	RÚCULA/CENOURA	MELANCIA	PÊSSEGO	940
21	SÁB							
22	DOM							
23	SEG	FRANGO ASSADO AO MOLHO	FAROFA RICA	ARROZ/FEIJÃO	SALADA DE MAIONESE	LARANJA	MORANGO	809
24	TER	VÉSPERA DE NATAL - PONTO FACULTATIVO						
25	QUA	FERIADO - NATAL - PONTO FACULTATIVO						
26	QUI	CARNE MOÍDA	JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO	ALFACE/TOMATE	MEXERICA	ACEROLA	889
27	SEX	STROGONOFF DE CARNE	BATATA ASSADA	ARROZ/FEIJÃO	ACELGA/BETERRABA	MELANCIA	TANGERINA	853
28	SÁB							
29	DOM							
30	SEG	PONTO FACULTATIVO - PONTO FACULTATIVO						
31	TER	VÉSPERA ANO NOVO - PONTO FACULTATIVO						

ESTE CARDÁPIO VISA ATENDER AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E CALÓRICAS DE ATÉ 1200Kcal DIÁRIAS DOS COMENSAIS, CONSIDERANDO AS LEIS DA ALIMENTAÇÃO DE QUALIDADE, QUANTIDADE, HARMONIA E ADEQUAÇÃO.

Diariamente pão francês e farinha de mandioca

Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade dos gêneros alimentícios, condições climáticas e safra

Carla Cristina Manzur
Nutricionista
CRN-3 63851

Listas de presença das Reuniões com a Diretoria – ANO 2024



LISTA DE PRESEÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Reunião com a Diretoria

Data: 18/03/2024

Local: Rest. Popular Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. <u>Lúcio Berto do Ailo</u>	AVDS
2. <u>Serleima M: dos Nascimento</u>	AVDS
3. <u>Eduardo Berto Moura</u>	AVDS
4. <u>Esmeralda de Jesus</u>	AVDS
5. <u>Ana Paula Figueira da Silva</u>	AVDS
6. <u>Rosângela Soares da Costa</u>	AVDS
7. <u>Roseli S. S. Assis</u>	AVDS
8.	
9. <u>Antônia Nicéu: dos Santos</u>	AVDS
10.	
11.	
12.	

Avenida Adhemar de Barros 1347, Sala 43B - Vila Santa Rosa - Guarujá - São Paulo - CEP 11430-003



LISTA DE PRESEÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Jejumão com a Diabete

Data: 05/04/2024

Local: Rest. Popular Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. <u>Ana Paula Pereira da Silva</u>	<u>AVDS</u>
2. <u>Roxane Soares de este</u>	<u>AVDS</u>
3. <u>Elisângela de Souza</u>	<u>AVDS</u>
4. <u>Luciano Porto do Sê</u>	<u>AVDS</u>
5. <u>Adriana Bionge morcins</u>	<u>AVDS</u>
6. <u>Severina M. dos maximento</u>	<u>AVDS</u>
7. <u>Antoniuzice de dos Santos</u>	<u>AVDS</u>
8. <u>Gracielle de A. Rios</u>	<u>AVDS</u>
9. <u>Maria Jose T. Alves</u>	<u>AVDS</u>
10. <u>Carla Christina Manue</u>	<u>AVDS</u>
11.	
12.	

Avenida Adhemar de Barros 1347, Sala 43B - Vila Santa Rosa - Guarujá - São Paulo - CEP 11430-003



LISTA DE PRESENÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Reunião Distância

Data: 16/05/2024

Local: Restaurante Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. <u>Elisângela de Souza</u>	<u>AVDS</u>
2. <u>Roseli S.S. Assun</u>	<u>AVDS</u>
3. <u>Edvina</u>	<u>AVDS</u>
4. <u>MARIA JOSE T ARAUJO</u>	<u>AVDS</u>
5. <u>Antonia Lize de Souza Santos</u>	<u>AVDS</u>
6. <u>Luciana M. do Nascimento</u>	<u>AVDS</u>
7. <u>Uma Paula Rodrigues de Silva</u>	<u>AVDS</u>
8. <u>[Signature]</u>	<u>AVDS</u>
9. <u>Carla Christina Manue</u>	<u>AVDS</u>
10. <u>Lucio Santo de Melo</u>	<u>AVDS</u>
11. <u>Graciele de A. Dias</u>	<u>AVDS</u>
12. <u>Regina Soares de Costa</u>	<u>AVDS</u>

Avenida Adhemar de Barros 1347, Sala 43B - Vila Santa Rosa - Guarujá - São Paulo - CEP 11430-003



RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

LISTA DE PRESENÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Luíção com a Diáspora

Data: 12/06/2024

Local: Restaurante Popular Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1.	
Antônia Lúcia dos Santos	AVDS
2. Roseli S.S. Assis	A.U.D.S
3. Jaqueline da Silva	AV.D.S
4. Leiviana M. dos Anjos	AVDS
5. Edineia Soares	AVDS.
6. [Handwritten Signature]	AVDS
7. Carla Cristina Mammur	AVDS.
8. MARIJA JOSE T. ALBUQUERQUE	AVDS
9. Lúcia Santa do Lino	AVDS
10. Rosângela Soares de Castro	AVDS
11. Elvionora de Souza	AVDS
12. Simone da Silva	AVDS.

Avenida Adhemar de Barros 1347, Sala 43B - Vila Santa Rosa - Guarujá - São Paulo - CEP 11430-003



RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

LISTA DE PRESENÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Dinâmica : Reunião

Data: 29/07/2024

Local: Restaurante Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. <u>Jaqueline Rosa P. Paula</u>	<u>V.D.S</u>
2. <u>MARIA JOSE T. PRADO</u>	<u>V.D.S</u>
3. <u>deverina M. do Nascimento</u>	<u>AVDS</u>
4. <u>Roxana Soares da Costa</u>	<u>AVDS</u>
5. <u>Roseli S.S. Assis</u>	<u>AVDS</u>
6. <u>Luiz Benedito</u>	<u>AVDS</u>
7. <u>Antoniara de S. Santos</u>	<u>AVDS</u>
8. <u>Amélia Benfe Mendes</u>	<u>AVDS</u>
9. <u>Lúcia Leite de Almeida</u>	<u>AVDS</u>
10.	
11.	
12.	

Endereço do Restaurante Popular Santo Antônio: Alameda das Violetas nº 330 – Bairro Santo Antônio – Guarujá/SP – CEP: 11432-270



RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

LISTA DE PRESENÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Reunião com a Diretoria

Data: 14/03/2024

Local: Restaurante Popular Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. <u>Rosmary Soares Costa</u>	<u>AVDS</u>
2. <u>Deniseina M. do Nascimento</u>	<u>AVDS</u>
3. <u>Joselyne Rosa & A. Sales</u>	<u>AVDS</u>
4. <u>Silene Brito do Felo</u>	<u>AVDS</u>
5. <u>Solene M. de Oliveira</u>	<u>AVDS</u>
6. <u>Antonia Nice dos Santos</u>	<u>AVDS</u>
7. <u>Adriana Jayne</u>	<u>PUDS</u>
8. <u>Elisângela de Souza</u>	<u>AVDS</u>
9. <u>Roseli S.S. Assis</u>	<u>PUDS</u>
10. <u>MF 38</u>	<u>AVDS</u>
11.	
12.	

Alameda das Violetas, nº 330 – Santo Antônio – CEP: 11430-270 – Guarujá / São Paulo



RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

LISTA DE PRESENÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Reunião Ordinária

Data: 17/09/2024

Local: Restaurante Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. <u>Rafael</u>	AVDS
2. <u>Deividine M. do Nascimento</u>	AVDS
3. <u>[Handwritten Signature]</u>	AVDS
4. <u>Uelton José (AVALIO)</u>	AVDS
5. <u>Solécio M. de Oliveira</u>	AVDS
6. <u>Jacqueline da A. A. Silva</u>	AVDS
7. <u>Elisângela de Souza</u>	AVDS
8. <u>[Handwritten Signature]</u>	AVDS
9. <u>Adriana Borges Moreira</u>	AVDS
10. <u>Rosa Maria Soares de Castro</u>	AVDS
11. <u>Nely Cely L. de Souza</u>	AVDS
12.	

Endereço do Restaurante Popular Santo Antônio: Alameda das Violetas nº 330 – Bairro Santo Antônio – Guarujá/SP – CEP: 11432-270



RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

LISTA DE PRESENÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Reunião com a Diretoria

Data: 29/10/2024

Local: Restaurante Popular Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. Rosiney Soares de Costa	
2. Elisângela de Souza	AVDS
3. Mônica Jose Ti Araujo	AVDS
4. Antonia Ricemides Santo	AVDS
5. Severina M. do Nascimento	AVDS
6. Joaquina Rosa P. da Silva	AVDS
7. Fabiano M. de Oliveira	AVDS
8. Roseli S. S. Assis	AVDS
9. Nely Cole P. do Petró	AVDS
10. 	AVDS
11.	
12.	

Alameda das Violetas, nº 330 – Santo Antônio – CEP: 11430-270 – Guarujá / São Paulo



RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

LISTA DE PRESENÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Reunião com a diretoria

Data: 25/11

Local: Restaurante Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. <i>Elisângela de Souza</i>	AVDS
2. <i>Aracy M. do Nascimento</i>	AVDS
3. <i>Edson B. L.</i>	AVDS
4. <i>Sobrinho m. de Almirante</i>	AVDS
5. <i>Marta L. do Mello</i>	AVDS
6. <i>Alexandre Perez</i>	AVDS
7. <i>Roseli S.S. Cessi</i>	AVDS
8. <i>MARIN JANE TAVARES ALBUQUERQUE</i>	AVDS
9. <i>Josuelino de Souza</i>	AVDS
10. <i>Guilherme Reis de Souza</i>	AVDS
11.	
12.	

Avenida Adhemar de Barros 1347, Sala 43B - Vila Santa Rosa - Guarujá - São Paulo - CEP 11430-003



RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

LISTA DE PRESENÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Inclusão com a Deficiência

Data: 17/12/2024

Local: Restaurante Popular Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1.	
<u>Silvia M. de Oliveira</u>	
2.	
<u>[Signature]</u>	<u>A.V.D.S</u>
3.	
<u>Serenina M^a do Nascimento</u>	<u>AVDS</u>
4.	
<u>Alexa Perez</u>	<u>AVDS</u>
5.	
<u>Arceneia Lize M^a dos Santos</u>	<u>AVDS</u>
6.	
<u>Elisângela de Souza</u>	<u>AVDS</u>
7.	
<u>Mary Leticia Lima de Paula</u>	<u>AVDS</u>
8.	
<u>Joqueline da Silva</u>	<u>AVDS</u>
9.	
<u>Roseli S.S. Assis</u>	<u>AVDS</u>
10.	
<u>MARIA JOSE TRAVES DRAUJO</u>	<u>AVDS</u>
11.	
12.	

Alameda das Violetas, nº 330 – Santo Antônio – CEP: 11430-270 – Guarujá / São Paulo

Lista de presença das Capacitações com a Nutricionista – ANO 2024



LISTA DE PRESENÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: treinamento - Boas Práticas de Manipulação -

Tema: Higiene pessoal e cuidado com os alimentos

Data: 19/03/2024

Local: Rest. Popular Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. <u>Leviana M. do Nascimento</u>	<u>AVDS</u>
2. <u>Edna Barbosa</u>	<u>AVDS</u>
3. <u>Benizete de Souza</u>	<u>AVDS</u>
4. <u>Lucio Santa do Silo</u>	<u>AVDS</u>
5. <u>An Paula Pereira da Silva</u>	<u>AVDS</u>
6. <u>Roxane Soares de Costa</u>	<u>AVDS.</u>
7. <u>Roseli S.S. Assis</u>	<u>AVDS</u>
8. <u>Antônia Luiza dos Santos</u>	<u>AVDS</u>
9.	
10.	
11.	
12.	

Avenida Adhemar de Barros 1347, Sala 43B - Vila Santa Rosa - Guarujá - São Paulo - CEP 11430-003



LISTA DE PRESEÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Instrumento de boas Práticas de Manipulação.
 Tema: Quantidade em relação às etiquetas de alimentos manipulados.
 Data: 09/04/24 Local: Rest. Pop. Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. Ana Paula Pinheiro da Silva	AVDS
2. Rosângela Soares de Castro	AVDS.
3. Lúcio Gomes do Prado	AVDS.
4. ADMIRALIA BORGES MOREIRA	AVDS
5. Luciana M. do Carmo	AVDS.
6. Antonia Lize de Souza	AVDS
7. Grazielle de C. Dias	AVDS
8. MARIN JOSÉ T. ALBUJO	AVDS
9.	
10.	
11.	
12.	

Avenida Adhemar de Barros 1347, Sala 43B - Vila Santa Rosa - Guarujá - São Paulo - CEP 11430-003



LISTA DE PRESENÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Higiene dos equipamentos e utensílios

Data: 15/05/2024

Local: Restaurante Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. Roseli S.S. Assis	AVDS
2. Celvân. gela de Souza	AVDS
3. MARIN JOSE T ARAUJO	AVDS
4. Jucenia rice vinhos santos	AVDS
5. Adriano Km	AVDS
6. Ana Paula Paiva da Silva	AVDS
7. Jucelina M. do Nascimento	AVDS
8. Júlio Santos de Melo	AVDS
9. M. J. Souza	AVDS
10. Graciele de A. Dias	AVDS
11. Renney Soares de Costa	
12.	

Avenida Adhemar de Barros 1347, Sala 43B - Vila Santa Rosa - Guarujá - São Paulo - CEP 11430-003



RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

LISTA DE PRESEÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Juramento BPF: "Otimização do tempo de preparação e distribuição dos alimentos".

Data: 17/06/2024

Local: Restaurante Popular Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. Roseli S.S. Assis	A.V.D.S
2.	
3. Antonia Zice Nicodete	AVDS
4. Joaquina Rosa de A. Julo	AVDS
Ediane Regina Maria	AVDS.
5. Leuzupia Maria dos Anjos	AVDS
6. M.B.S.	AVDS
7. MARIÃO JOSÉ TRINDADE	AVDS
8. Lúcia Anta de Julo	AVDS
9. Rosângela Soares de Castro	AVDS
10. Jurema da Silva	AVDS
11.	
12.	

Avenida Adhemar de Barros 1347, Sala 43B - Vila Santa Rosa - Guarujá - São Paulo - CEP 11430-003



RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

LISTA DE PRESENÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Reunamento de higienização de hort. Feiti

Data: 30/07/2024

Local: Restaurante Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. <u>MARIA JOSE T GRASSO</u>	<u>VDS</u>
2. <u>Jaqueline Rosa PAlha</u>	<u>V.D.S</u>
3. <u>Severina M: do nascimento</u>	<u>AVDS</u>
4. <u>Rox - moy Soares da cyt,</u>	<u>AVDS.</u>
5. <u>enfer Suzel</u>	<u>AVDS</u>
6. <u>ANURMA BARGE MOREIRA</u>	<u>AVDS</u>
7. <u>Roseli S. S. Cassin</u>	<u>AVDS</u>
8.	
9. <u>Antonia Lize W. dah santop</u>	<u>AVDS.</u>
<u>Berângela de Souza</u>	<u>AVDS</u>
10. <u>Lúcio Sotelo do</u>	<u>AVDS</u>
11.	
12.	

Endereço do Restaurante Popular Santo Antônio: Alameda das Violetas nº 330 – Bairro Santo Antônio – Guarujá/SP – CEP: 11432-270



RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

LISTA DE PRESENÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Inveniente de BPM - Tema: Organização e Ocupação do Espaço
liv.

Data: 15/08/2024

Local: Restaurante Pop. Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. <u>Denise m. do nascimento</u>	AVDS
2. <u>Rosmary Soares da Costa</u>	AVDS
3. <u>Sônia Pontes de Azeite</u>	AVSS
4. <u>Jaqueline Rosa & A filha</u>	AVSS
5. <u>Adriano Sara Nova</u>	AVDS
6. <u>Solécio m. de Oliveira</u>	AVDS
7. <u>Antonieta Lize dos Santos</u>	AVDS
8. <u>BSSC 4</u>	A.V.D.S
9. <u>Roberto</u>	AVDS
10.	
11.	
12.	

Alameda das Violetas, nº 330 – Santo Antônio – CEP: 11430-270 – Guarujá / São Paulo



RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

LISTA DE PRESENÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Procedimento para evitar contaminação cruzada

Data: 17/09/2024

Local: Restaurante Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. <u>denelina M do experimento</u>	AVDS
2. <u>[Signature]</u>	AVDS
3. <u>[Signature]</u>	AVDS
4. <u>Uzielia JOSÉ T DE ARAÚJO</u>	AVDS
5. <u>Fabiano m. de Oliveira</u>	AVDS
6. <u>Josuelino Rosa A. Silva</u>	AVDS
7. <u>ANDRY RANGI morais</u>	AVDS
8. <u>Elisângela de Souza</u>	AVDS
9. <u>[Signature]</u>	AVDS
10. <u>[Signature]</u>	AVDS
11. <u>Rosmary Rosmary Soares de cast</u>	AVDS
12.	

Endereço do Restaurante Popular Santo Antônio: Alameda das Violetas nº 330 – Bairro Santo Antônio – Guarujá/SP – CEP: 11432-270



RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

LISTA DE PRESENÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Leitamento de boas práticas de Manipulação.
 Tema: Risco microbiológico entre alveolitos e corredores.

Data: 28/10/2024

Local: Restaurante Popular Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. <u>Elisângela de Souza</u>	<u>AVDS</u>
2. <u>Roxane Soares de Castro</u>	<u>AVDS</u>
3. <u>Presença rica de: dos santo</u>	<u>AVDS</u>
4. <u>MARIA JOSÉ T. ALVES</u>	<u>AVDS</u>
5. <u>Leverson de Melo Nascimento</u>	<u>AVDS</u>
6. <u>Jacqueline Rosa, PA Filha</u>	<u>AVDS</u>
7. <u>Roseli S. S. Assis</u>	<u>AVDS</u>
8. <u>Sabrina M. de Oliveira</u>	<u>AVDS</u>
9. <u>Natália Roberto de Souza</u>	<u>AVDS</u>
10. <u>[Assinatura]</u>	<u>AVDS</u>
11.	
12.	

Alameda das Violetas, nº 330 – Santo Antônio – CEP: 11430-270 – Guarujá / São Paulo



RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

LISTA DE PRESENÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Treinamento de BPM : “Como proceder com a seleção de higienizadas dos hortifrúttis”

Data: 26/11

Local: Restaurante Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. <i>Genevina M. de Maximato</i>	AVDS
2. <i>Luiza B. B.</i>	AVDS
3. <i>Solange M. de Alencar</i>	AVDS
4. <i>Paula C. L. de Plo.</i>	AVDS
5. <i>Alexa Perez</i>	AVDS
6. <i>Roseli S. S. Assis</i>	AVDS
7. <i>Joceline Rosa ft. Suhe</i>	AVDS
8. <i>Marcia S. S. Tavares Araujo</i>	AVDS
9. <i>Aureliana L. M. de Santos</i>	AVDS
10.	
11.	
12.	

Avenida Adhemar de Barros 1347, Sala 43B - Vila Santa Rosa – Guarujá – São Paulo – CEP 11430-003



RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

LISTA DE PRESENÇA – RESTAURANTE POPULAR SANTO ANTÔNIO

Tema: Sumário de Boas Práticas: "Organização dos produtos e precificação no sistema PVPS".

Data: 18/12/2024

Local: Restaurante Popular Santo Antônio

Nome:	Instituição:
1. <u>[Handwritten Signature]</u>	<u>A.V.D.S</u>
2. <u>Adriana M. dos Anjos</u>	<u>A.V.D.S</u>
3. <u>Alexa Perez</u>	<u>AVDS</u>
4. <u>[Blank]</u>	<u>[Blank]</u>
5. <u>Antônia Nice de Dep Santo</u>	<u>AVDS</u>
6. <u>Jacqueline Rosa da Silva</u>	<u>AVDS</u>
7. <u>Dosli da Silva e Souza Cissi</u>	<u>AVDS</u>
8. <u>MARIA JOSE TAUBRES DE ARAUJO</u>	<u>AVDS</u>
9. <u>Solange M. de Oliveira</u>	<u>AVDS</u>
10. <u>Naty Cole Leitura de Melo</u>	<u>AVDS</u>
11. <u>[Blank]</u>	<u>[Blank]</u>
12. <u>[Blank]</u>	<u>[Blank]</u>

Alameda das Violetas, nº 330 – Santo Antônio – CEP: 11430-270 – Guarujá / São Paulo

FOTOS

MARÇO/2024

ROTINA DE ABERTURA DO RESTAURANTE



PRÉ-PREPARO E PREPARO DOS ALIMENTOS









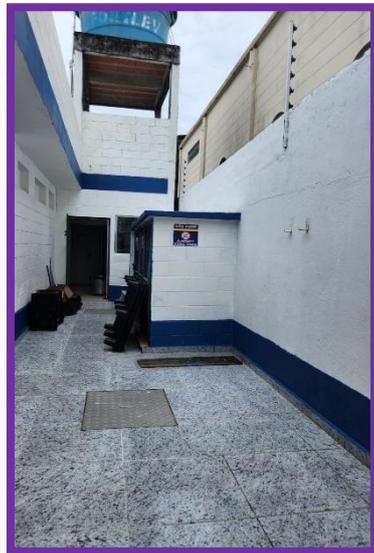
DISTRIBUIÇÃO DAS REFEIÇÕES



LIMPEZA DO RESTAURANTE



MANUTENÇÃO EQUIPAMENTO



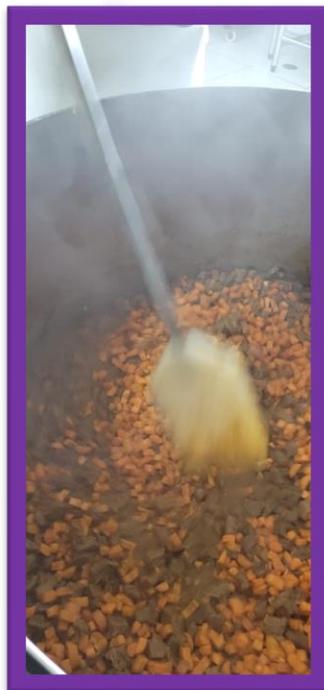
ABRIL/2024







ROTINA DIÁRIA DE PRÉ-PREPARO E PREPARO E PRODUÇÃO DE ALIMENTOS

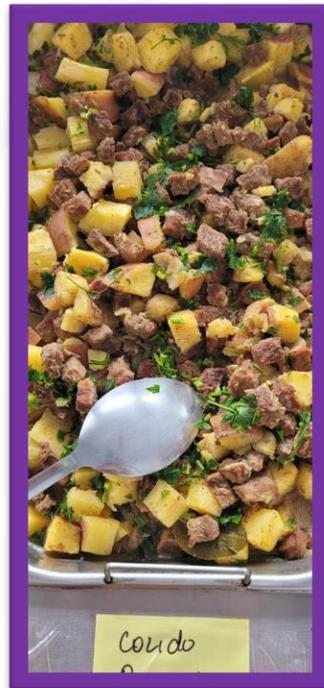
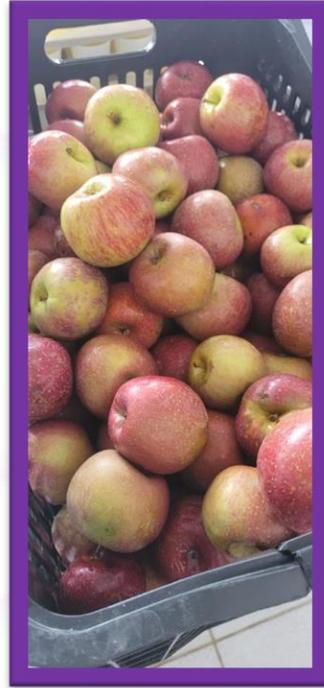


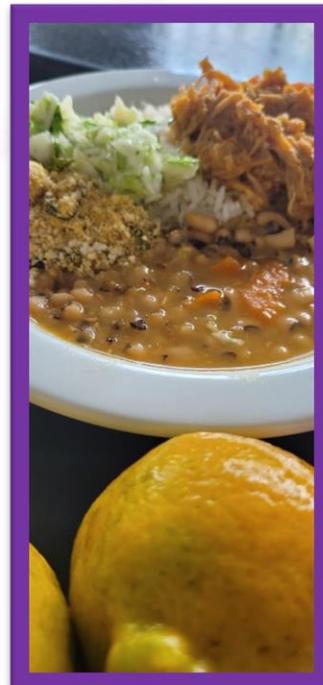


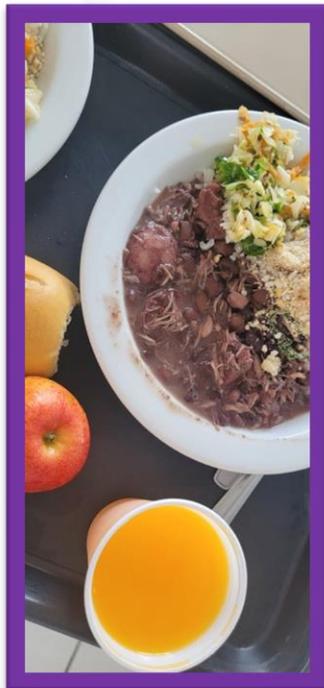


DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES









TREINAMENTO



MANUTENÇÃO



MAIO/2024

ROTINA DE ABERTURA DO RESTAURANTE





PRÉ-PREPARO E PREPARO DOS ALIMENTOS







DISTRIBUIÇÃO DAS REFEIÇÕES









REUNIÃO EQUIPE



MANUTENÇÃO EQUIPAMENTO



JUNHO/2024

ROTINA DE ABERTURA DO RESTAURANTE





PRÉ-PREPARO E PREPARO DOS ALIMENTOS













REUNIÃO EQUIPE





JULHO/2024

ROTINA DE ABERTURA DO RESTAURANTE



PRÉ-PREPARO E PREPARO DOS ALIMENTOS







DISTRIBUIÇÃO



PRATOS







REUNIÃO



MANUTENÇÃO





AGOSTO/2024

ROTINA DO RESTAURANTE



PRÉ-PREPARO E PREPARO DOS ALIMENTOS





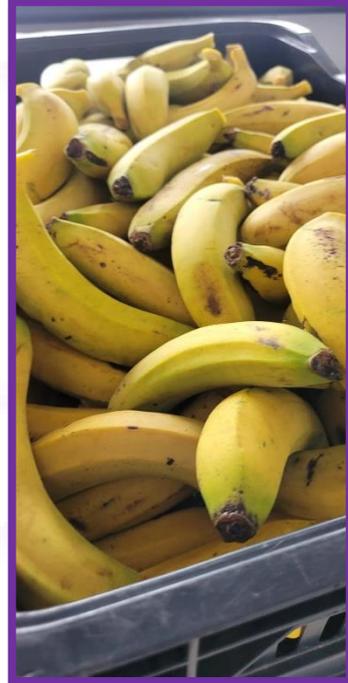


DISTRIBUIÇÃO



PRATOS





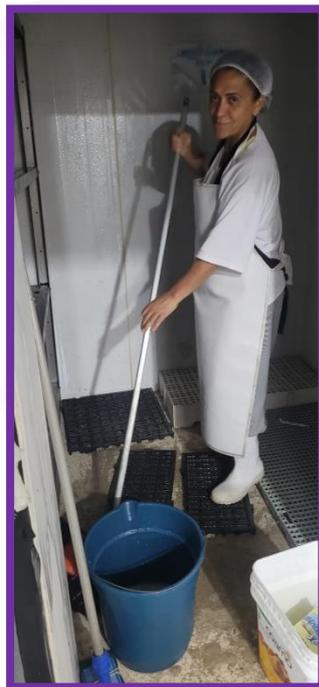


REUNIÃO



MANUTENÇÃO





SETEMBRO/2024

ROTINA DE ABERTURA DO RESTAURANTE



ESTOQUE DE ALIMENTOS



PRÉ- PREPARO







DISTRIBUIÇÃO



PRATOS





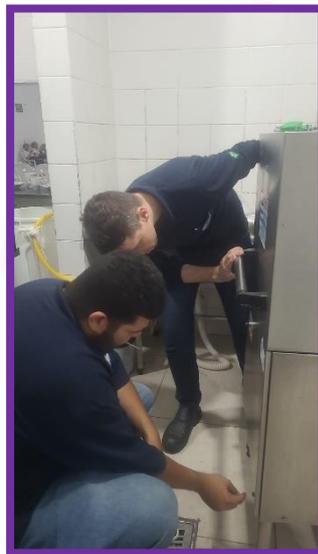


REUNIÃO



REFEITÓRIO





OUTUBRO/2024

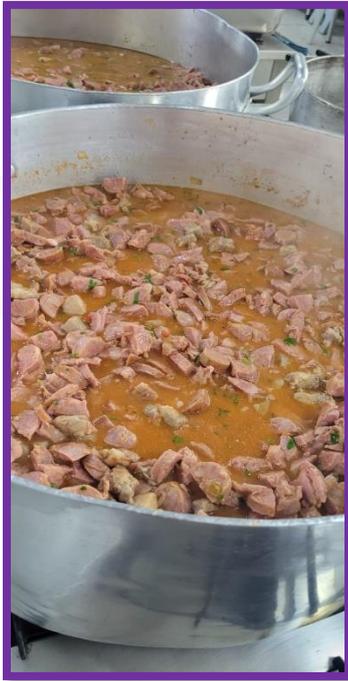
ROTINA DE ABERTURA DO RESTAURANTE



PRÉ-PREPARO E PREPARO DOS ALIMENTOS





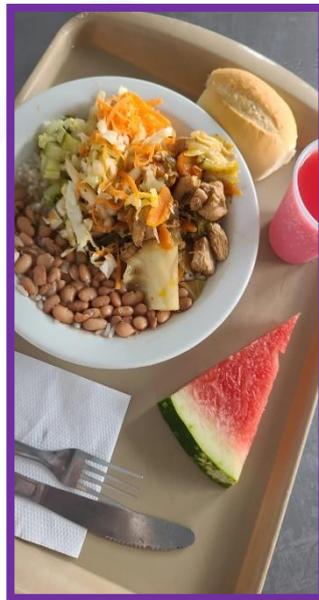


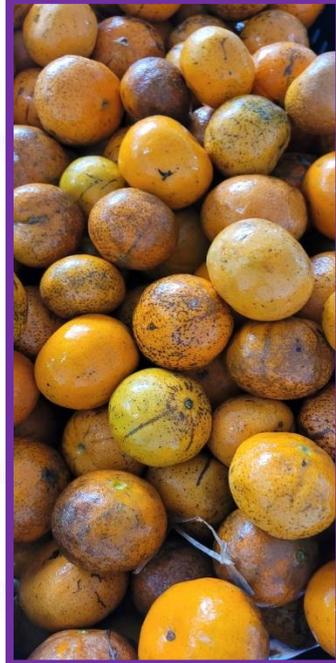
DISTRIBUIÇÃO



PRATOS



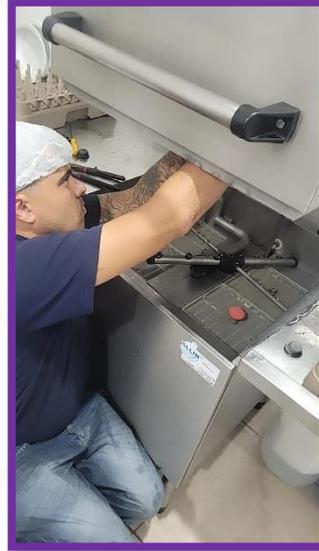


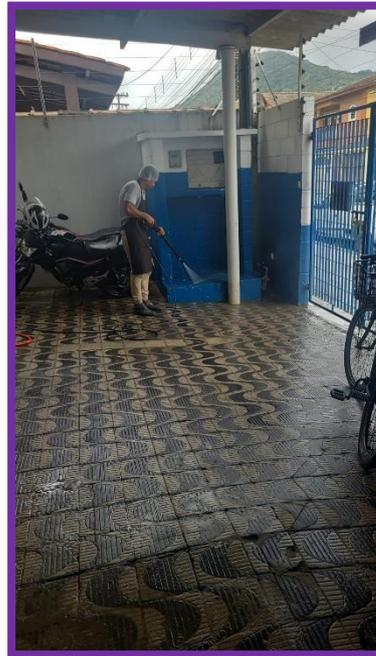


REUNIÃO



MANUTENÇÃO





NOVEMBRO/2024

ROTINA DE ABERTURA DO RESTAURANTE





PRÉ-PREPARO E PREPARO DOS ALIMENTOS







DISTRIBUIÇÃO



PRATOS







REUNIÃO



MANUTENÇÃO

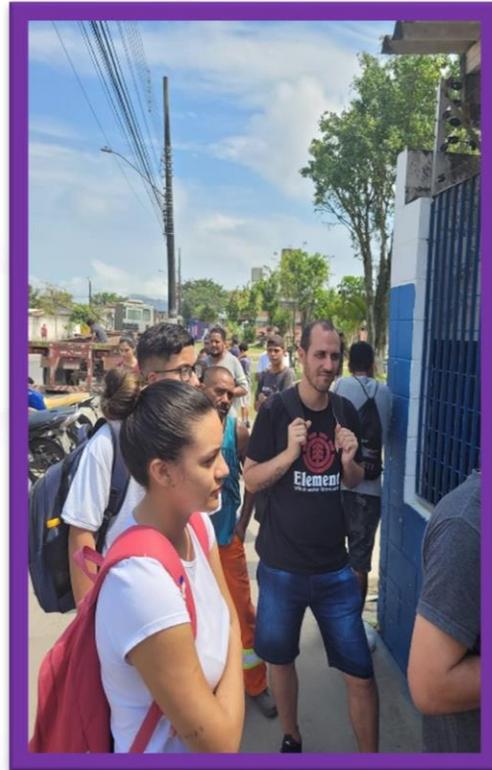






DEZEMBRO/2024

ROTINA DE ABERTURA DO RESTAURANTE



PRÉ-PREPARO E PREPARO DOS ALIMENTOS











DISTRIBUIÇÃO





PRATOS





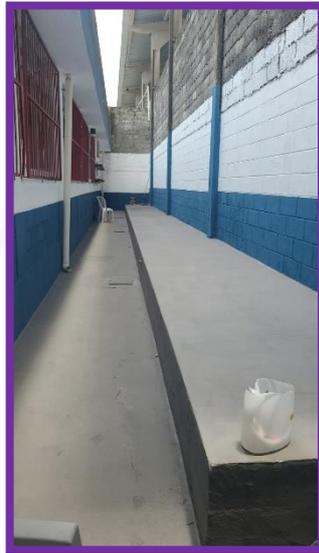




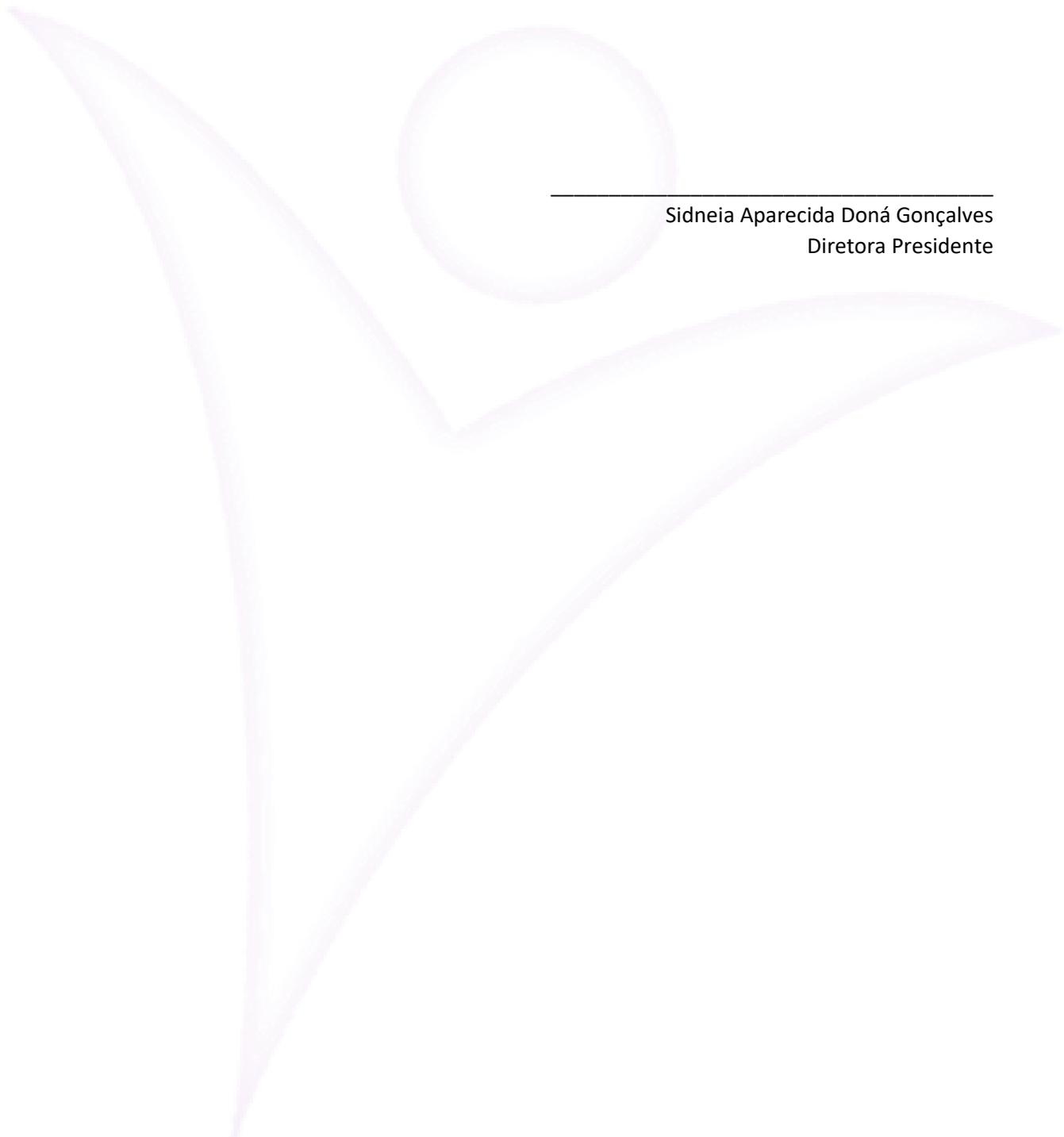
MANUTENÇÃO







Atenciosamente



Sidneia Aparecida Doná Gonçalves
Diretora Presidente